

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

| | | SG- KCZ I Podstawowa | SG- KCZ II Łatwo strawna | SG- KCZ III Cukrzycowa | SG- KCZ IX Bogatobiałkowa | SG- KCZ XIX Położnicza |
|-------------------------|-----------|---|---|--|--|---|
| 2024-04-29 poniedziałek | Śniadanie | Platki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw oslonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Dżem 30 g Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.) | Platki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw oslonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.) | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw oslonce niejadalnej 40 g (SOJ.) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw oslonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Dżem 30 g Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.) | Platki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw oslonce niejadalnej 40 g (SOJ.) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.) |
| | II ŚN | | | Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt | Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Ser żółty 30 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt | Jabłko 1 szt 1 szt |
| | Obiad | Brokułowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Brokułowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Brokułowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Brokułowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Brokułowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml |
| | PD | | | Kefir 2% tł 150 ml (MLE.) | | Podplomyki b/c 50 g (GLU PSZ, MLE.) |
| | Kolacja | Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ryba (miruna) po grecku* 100 g (GLU PSZ, RYB, SEL.) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (SOJ.) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (SOJ.) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (SOJ.) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Ryba (miruna) po grecku* 100 g (GLU PSZ, RYB, SEL.) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml |
| | PN | Banan 1szt. 1 szt | | Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 20 g Ogórek kiszony 30 g | | Banan 1szt. 1 szt |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

| | | SG- KCZ I Podstawowa | SG- KCZ II Łatwo strawna | SG- KCZ III Cukrzycowa | SG- KCZ IX Bogatobiałkowa | SG- KCZ XIX Położnicza |
|-------------------|--|---|--|--|---|---|
| 2024-04-30 wtorek | Śniadanie | Kasza jaglana na mleku 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Miód (25g) 1 szt Rzodkiew biała 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Kasza jaglana na mleku 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ) Rzodkiew biała 60 g Miód (25g) 1 szt Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ) Rzodkiew biała 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ) Miód (25g) 1 szt Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Kasza jaglana na mleku 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ) Rzodkiew biała 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml |
| | II ŚN | | | Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE) Pomidor 30 g | Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE) Pomidor 30 g | Biskopki b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ) |
| | Obiad | Pieczarkowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Solferino * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Solferino * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Solferino * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Solferino * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml |
| | PD | | | Biskopki b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ) | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml | |
| | Kolacja | Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 100 g Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) |
| PN | Chrupki kukurydziane 20 g Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt | | Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Pasta z brokuła * 50 g Salata zielona 5 g | Chrupki kukurydziane 20 g Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt | | |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

| | | SG- KCZ I Podstawowa | SG- KCZ II Łatwo strawna | SG- KCZ III Cukrzycowa | SG- KCZ IX Bogatobiałkowa | SG- KCZ XIX Położnicza |
|------------------|-----------|---|---|--|---|--|
| 2024-05-01 środa | Śniadanie | Platki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml | Platki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml | Platki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml |
| | II ŚN | | | Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 30 g | Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 30 g | Banan 1szt. 1 szt |
| | Obiad | Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet mielony drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraczki oprószone 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószone 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószone 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | |
| | PD | | | Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE.</u>) | Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) | Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g |
| | Kolacja | Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Paszтет z soczewicy* 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw oslonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw oslonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Paszтет z soczewicy* 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw oslonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw oslonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Paszтет z soczewicy* 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw oslonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) |
| | PN | Wafle ryżowe 30 g Słupki z marchewki 80 g | | Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 20 g Sałata zielona 5 g | Wafle ryżowe 30 g Słupki z marchewki 80 g | |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

| | | SG- KCZ I Podstawowa | SG- KCZ II Łatwo strawna | SG- KCZ III Cukrzycowa | SG- KCZ IX Bogatobiałkowa | SG- KCZ XIX Położnicza |
|---------------------|--|---|---|---|---|--|
| 2024-05-02 czwartek | Śniadanie | Zacierka na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zacierka na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zacierka na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml |
| | II ŚN | | | Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidor 30 g | | Sok pomarańczowy 200 ml |
| | Obiad | Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gołąbek siekany z mięsa wp 300 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy 70 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 70 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i jabłka 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 70 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 70 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i jabłka 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gołąbek siekany z mięsa wp 300 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy 70 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml |
| | PD | | | Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml | Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>) | Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) |
| | Kolacja | Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ.</u>) Salatka jarzynowa z wędliną dr/wp* z olejem. 150 g (<u>SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ.</u>) Salatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem. 150 g (<u>SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ.</u>) Salatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem. 150 g (<u>SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u>) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ.</u>) Salatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem. 150 g (<u>SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ.</u>) Salatka jarzynowa z wędliną dr/wp* z olejem. 150 g (<u>SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) |
| PN | Biszkopty 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u>) | | Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 20 g Salata zielona 5 g | | Biszkopty 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u>) | |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

| | | SG- KCZ I Podstawowa | SG- KCZ II Łatwo strawna | SG- KCZ III Cukrzycowa | SG- KCZ IX Bogatobiałkowa | SG- KCZ XIX Położnicza |
|-------------------|--|---|---|---|---|---|
| 2024-05-03 piątek | Śniadanie | Płatki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Płatki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Płatki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml |
| | II ŚN | | | | Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 5 g | |
| | Obiad | Dyniowa z makaronem* 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet z ryby (Dorsz) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Dyniowa z makaronem* 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba gotowana (Dorsz) 120 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Dyniowa z makaronem* 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba gotowana (Dorsz) 120 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Dyniowa z makaronem* 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba gotowana (Dorsz) 120 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Dyniowa z makaronem* 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet z ryby (Dorsz) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml |
| | PD | | | | Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE,</u>) | |
| | Kolacja | Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE,</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor b/skórki 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE,</u>) | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE,</u>) | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE,</u>) |
| PN | Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | | Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>) Ogórek kiszony 30 g | | Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

| | | SG- KCZ I Podstawowa | SG- KCZ II Łatwo strawna | SG- KCZ III Cukrzycowa | SG- KCZ IX Bogatobiałkowa | SG- KCZ XIX Położnicza |
|-------------------|--|---|---|--|--|--|
| 2024-05-04 sobota | Śniadanie | Ryż na mleku 200 ml (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Parówki "Basiuni" wieprzowe, wędzone, parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 50 g (SEL.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 20 g (SOJ.) Miód (25g) 1 szt Ketchup 30 g (SEL.) Salata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml | Ryż na mleku 200 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 70 g (SOJ.) Miód (25g) 1 szt Salata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 70 g (SOJ.) Salata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.) Miód (25g) 1 szt Salata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml | Ryż na mleku 200 ml (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 120 g (SOJ.) Salata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml |
| | II ŚN | | | Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Salata zielona 5 g | | Jogurt naturalny 2,5% 150 ml (MLE.) |
| | Obiad | Grochowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ. SEL.) kasza pęczak/sypko 170 g (GLU PSZ.) Gulasz wieprzowy 200 g (GLU PSZ.) Salatka szwedzka z olejem 150 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Selerowa z ziemniakami * 250 ml (MLE. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Grochowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ. SEL.) kasza pęczak/sypko 170 g (GLU PSZ.) Gulasz wieprzowy 200 g (GLU PSZ.) Salatka szwedzka z olejem b/c 150 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Selerowa z ziemniakami * 250 ml (MLE. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Grochowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ. SEL.) kasza pęczak/sypko 170 g (GLU PSZ.) Gulasz wieprzowy 200 g (GLU PSZ.) Salatka szwedzka z olejem 150 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml |
| | PD | | | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | Jogurt naturalny 2,5% 200 ml (MLE.) | Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml |
| | Kolacja | Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ. MLE.) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.) | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ. MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.) | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ. MLE.) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.) | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ. MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.) | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ. MLE.) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.) |
| PN | Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.) | | Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 20 g Salata zielona 5 g | Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.) | | |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

| | | SG- KCZ I Podstawowa | SG- KCZ II Łatwo strawna | SG- KCZ III Cukrzycowa | SG- KCZ IX Bogatobiałkowa | SG- KCZ XIX Położnicza |
|----------------------|--|--|--|--|--|--|
| 2024-05-05 niedziela | Śniadanie | Platki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek ze słonecznikiem 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Rzodkiew biała 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Platki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek ze słonecznikiem 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Platki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek ze słonecznikiem 40 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml |
| | II ŚN | | | Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Pomidor 30 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Pomidor 30 g | Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE.</u>) |
| | Obiad | Rosół z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Kurczak pieczony 100 g Surówka z kapusty białej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>) | Rosół z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Kurczak gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>) | Rosół z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Kurczak pieczony 100 g Sos pietruszkowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Rosół z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Kurczak gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>) | Rosół z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Kurczak pieczony 100 g Sos pietruszkowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml |
| | PD | | | Jabłko 1 szt 1 szt | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) |
| | Kolacja | Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salami kielbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzewająca, wędzona. 50 g (<u>SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 80 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) |
| PN | Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>) | | Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twaróg półtusty 30 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 30 g | Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>) | | |